

HIIHTOPÄIVÄ

LIIKUNTAPUISTOSSA klo 10-13

**ti 12.2. Jukojärvi, Pohjoislahti, Aroma
ke 13.2. Kaleton, Pihlajavesi, Valkealahti
to 14.2. Haapamäki**

"Suksilla kivaa"

- leikkejä, pelejä, laskettelua, hiihtotaitoharjoituksia

Kisailijoiden hiihtojoasto järjestää ohjatun tuokion sekä toimintaa omatoimista/oman open johdolla hiihtoa taitoradoilla ja rasteilla. Tavoitteena on hiihtotaidon ydinasioiden; suksen hallinnan ja tasapainon kehittäminen sekä tietysti viettää riemukas päivä suksilla. Vietetään reipas ulkoilupäivä suksitellen, kukin kuntonsa mukaan.

Tyyli vapaa!

Koulu hoitaa itse ruokailut ja kyyditykset parhaaksi katsomallaan tavalla. Liikuntapuistossa nuotiotulet!

HUOM. Merkitse hiihtovälineesi nimellä.

Tied. Heli Peltola p.050-5121052

